



3. POLÍTICA DE SEGURIDAD Y SALUD

En Grupo de Atención Médica Integral Tijuana S de RL de CV (Grupo GAMI) estamos comprometidos con la seguridad y salud de nuestro personal en todas las actividades que realizamos, así como con nuestros clientes, contratistas y proveedores que desempeñan tareas en nuestras instalaciones.

Por ello definimos la presente Política de Seguridad e Higiene como base para lograr un desarrollo sostenible en nuestras actividades.

En GRUPO GAMI el cuidado de la Seguridad y Salud de todas las personas que trabajan en la empresa o están dentro de sus instalaciones es un valor primordial y para ello:

1. Fundamentamos todas nuestras acciones buscando preservar la integridad física y la salud de nuestros colaboradores.
2. Promovemos la realización de las actividades en la forma más segura, implementando las medidas necesarias para prevenir y proteger a todos los colaboradores.
3. Proporcionamos los medios y recursos para que las actividades puedan ser ejecutadas de manera segura.

4. Consideramos en todos nuestros proyectos el estricto cumplimiento legal y administrativo en materia de seguridad.
5. Eliminamos los actos y reducimos condiciones inseguras en todas las áreas de trabajo.

GRUPO GAMI es responsable del efectivo cumplimiento de las medidas de seguridad en su área de trabajo .

Todos los niveles de la organización deben participar y acatar las normas de seguridad, así como formar parte de las actividades del Programa de Seguridad e Higiene.

Los colaboradores tienen la responsabilidad de acatar e implementar las recomendaciones de seguridad, para prevenir y evitar accidentes y/o enfermedades ocupacionales y apoyarán a los mandos de la Empresa en ésta tarea.

La capacitación en materia de seguridad es parte integral de la formación de nuestro personal, por lo que debe cumplirse considerando las exigencias de las Normas Oficiales Mexicanas, certificaciones y estándares internacionales, de acuerdo a la actividad que desarrolle en la empresa.

En nuestras instalaciones se promoverá la adhesión, difusión y cumplimiento de la presente política, que constituye una toma de posición expresa en materia de Seguridad e Higiene y ratifica nuestro compromiso con la integridad física y la salud de nuestros colaboradores y de nuestra comunidad.

Normas Básicas de Trabajo Seguro

Orden en el Escritorio

- » Objetos de mayor uso cerca
- » Mantener el Escritorio ordenado
- » Mantener el monitor a 50cms de distancia
- » Dejar espacio entre el teclado y el final de la mesa
- » Dejar suficiente espacio para las piernas debajo del escritorio

Postura adecuada en el Escritorio

- » No sentarse ni demasiado lejos
- » No sentarse demasiado bajo
- » No inclinar la cabeza
- » Estirar las piernas
- » No encorvarse
- » Levantar los hombros

Evitar caídas

- » Colocar cables eléctricos lejos de zonas de paso
- » Comunicar desperfectos del suelo
- » Mantener buen nivel de orden y limpieza
- » Utilizar calzado adecuado, evitar tacón excesivo



Correcta Iluminación

- » El tipo de lámparas más recomendable son fluorescentes, que emiten menos calor
- » Las luminarias blancas son ideales ya que incrementan la concentración
- » La iluminación del techo debe estar ubicada a los costados del puesto de trabajo y dirigida oblicuamente.



GRUPO DE ATENCIÓN MÉDICA INTEGRAL TIJUANA, S. DE R.L. DE C.V.

SITIO WEB:
WWW.GRUPOGAMI.COM



E-MAIL:
CONTACTANOS@GRUPOGAMI.COM

DIRECCIÓN:
**BLVD. RODOLFO SÁNCHEZ
TABOADA ESQUINA CON CALLE
ESCUADRÓN 201, #3110, INT. F,
TIJUANA, B.C. CP.: 22010.**



TELÉFONO:
800 801 GAMI

FAX:
(664) 971 0481



**ESCANEA CON TU
SMARTPHONE**